



## NÁČELNÍKEM DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Tento seznam je obecný. Záleží na každém zvláště, čím své dítě na tábor vybavíte, s ohledem na své možnosti a potřeby malého táborníka. Dbejte na to, aby se vždy jednalo o **optimální a zároveň dostatečné množství věcí**, které dítě využije po celou dobu pobytu na táboře.

Jako zavazadlo je velmi praktický KUFR.

Dá se uložit pod postel, kde nepřekáží a děti si v něm lépe udrží pořádek.

### 1) Po příjezdu odevzdáte (povinné) v obálce nadepsané jménem a tel. spojením

- Potvrzení o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti (**potvrzení** neodevzdává ten, kdo s námi byl na příměstském táboře 2018),
- podepsaný formulář "VŠEOBECNÉ PODMÍNKY",
- léky – pokud dítě nějaké bere,
- kopii karty zdravotní pojišťovny.

### 2) Do kufříku na běžné nošení:

- vhodné oblečení **sportovního** charakteru (dlouhé i krátké kalhoty, popř. sukně, tepláky, mikina atp.) – oblečení, na kterém příliš nelpíte a může se i umazat v lese ☺
- oblečení na převlečení do chalupy a přezůvky
- pyžamo
- plavky, popř. boty do vody (pokud bude počasí, půjdeme k řece), do bazénu rukávky, nebo pásek pro neplavce **povinné!**
- pláštěnka
- holiny
- venkovní pevná obuv + **sportovní** sandále (ne balerínky a střevíčky!). V případě, že nemáte sportovní sandále, volte raději variantu druhých sportovních bot.
- ponožky, spodní prádlo / v dostatečném množství
- trika na běžné nošení
- šustáková, nebo jiná sportovní bunda
- pokrývka hlavy
- hygienické potřeby, opalovací krém, pomáda na rty, krém s UV filtrem, sprej proti klíšťatům,
- 2x ručník (osuška)
- pytel na špinavé prádlo
- láhev na pití (alespoň 1 l), baterka, kapesné dle uvážení (možnost nákupu zmrzliny)
- **větší bílé bavlněné triko – na výrobu indiánského oblečení (šatů)**

### 3) Dále je možné dětem přidat:

- dobrůtky na každý den v podepsané igelitové tašce – ovocné tyčinky, tatranky, sušenky – budou v úschově a dětem přidělovány 2x denně - **nedávat žvýkačky a čokoládové věci**

### 4) NEDÁVAT ŽÁDNÉ CENNOSTI A ELEKTRONIKU!

### 5) Menší batoh na výlety je nezanedbatelnou pomůckou a není radno na něj zapomenout ☺